

УЗИ брюшной полости

Проводится натощак (за 5 часов до исследования не кушать, не жевать жвачку, не пить сок, воду и т.п., не курить). Накануне вечером необходимо исключить из рациона питания газированную воду, черный хлеб, яблоки, молоко, свежие огурцы, горох, фасоль и капусту.

УЗИ брюшной полости

Проводится натощак

УЗИ мочевого пузыря

Наполнить мочевой пузырь. Во избежание перерастянутого мочевого пузыря — за 2 часа до исследования пациент ходит в туалет, а затем выпивает до 1 л. жидкости (чай, вода без газа). Нежелательны — сок, молоко, газ. вода с красителями.

УЗИ предстательной железы и почек

Необходимо наполнить мочевой пузырь.

При себе иметь:

- Направление от врача.
- Заполненный талон с указанием даты и времени исследования.
- Карточку (если она на руках).
- Полотенце или пеленку.

Электроэнцефалография (ЭЭГ)

Съемка электроэнцефалограммы занимает 20-30 минут.
Исследование может проводиться в любое время суток.

Подготовка к процедуре ЭЭГ:

- В день проведения исследования или накануне вечером нужно помыть голову.
- Не использовать укладочные средства для волос.
- Необходимо взять с собой полотенце для удаления после исследования остатков геля.
- В случае приема снотворных препаратов, нейролептиков и других подобных препаратов необходимо обязательно сообщить об этом врачу, так как этот момент будет учитываться при расшифровке исследования.

Электрокардиография (ЭКГ)

- Исследование проводится натощак или после легкого завтрака, который был не позднее чем за 2 часа до исследования. Нельзя злоупотреблять водой, воздержаться от приема крепкого чая и кофе.

- Перед исследованием следует хорошо выспаться. Не давать организму лишних физических нагрузок. Важно зафиксировать работу вашего сердца в обычных, а не экстремальных условиях.
- Принять душ, после которого воздержаться от нанесения на тело маслянистых и жирных лосьонов и кремов, чтобы не ухудшать контакт электродов с кожей.
- Исследование проводится лежа на спине при спокойном дыхании после нескольких минут отдыха.

Холтеровское мониторирование ЭКГ (ХМ-ЭКГ)

- Холтеровское мониторирование осуществляется путём наложения электродов, которые располагаются на грудной клетке пациента. Для лучшего контакта над участком наложения электродов сбривается волосяной покров. Применяются одноразовые электроды.
- Во время холтеровского мониторирования пациент ведёт дневник, в котором отмечает основные события (например, подъём по лестнице, сон и т.д.), а также неприятные и болевые ощущения в грудной клетке, сердцебиения, головокружение и пр.
- Пациенту рекомендуется одеть свободную одежду, лучше из хлопка, чем из синтетики или шерсти.

Спирография.

- Обследование должно быть в первой половине дня после 20 минут отдыха, натощак или по прошествии не менее 2-х часов после еды.
- Перед обследованием не курить в течение часа.
- Препараты, влияющие на бронхиальную проходимость, должны быть отменены.
- Перед исследованием определяют рост и вес пациента с точностью до сантиметра и килограмма.
- Определяется температура воздуха и атмосферное давления.
- Одежда не должна стягивать грудную клетку и живот.