

Подготовка к исследованиям: колоноскопия

Вариант № 1

Накануне исследования:

1. Последний прием пищи в 12 часов, в дальнейшем обязательно употребляйте достаточное количество жидкости (минеральная вода, некрепкий чай)
2. В 16.00 – принять 40-60 г. касторового масла или 100 мл 25% р-ра магнезии
3. В 19.00 – очистительная клизма 1,5 литра прохладной воды
4. В 20.00 – вторая клизма (1,5 литра)

В день исследования:

1. В 7.00 – очистительная клизма (1,5 литра)
2. В 8.00 – вторая клизма (1,5 литра)

Необходимо отмыть кишечник до "чистой воды", для чего понадобится еще несколько клизм.

Возьмите с собой 2 простыни!

Вариант № 2 (без клизм)

С помощью препарата **"Фортранс"** (в коробке 4 пакетика)

1. Последний прием пищи в 12.00.
2. Содержимое каждого пакетика следует растворить в 1 литре воды (общее количество 4 литра)
3. С 15.00 до 19.00 – выпиваете все 4 литра приготовленного раствора.

В день исследования:

Возьмите с собой 2 простыни!